

IL DIPARTIMENTO ISTITUTO ITALIANO DI STUDI ORIENTALI – ISO  
CATTEDRA DI RELIGIONI E FILOSOFIE DELL'ASIA ORIENTALE,  
L'ISTITUTO CONFUCIO, E  
IL CENTRO STUDI HU

PRESENTANO UN

Incontro con la **Dott.ssa Hu Lijuan**

**“YANGSHENG GONG  
Il nutrimento della vita  
secondo le tecniche tradizionali taoiste”**

**GIOVEDÌ 22 MARZO**

**ore 9.00 – 11.00**

**Aula 8**

Via Principe Amedeo 182/b I Piano  
(metro A, Fermata Vittorio Emanuele)

La Dott.ssa Hu Lijuan discende da una famiglia che ha praticato la medicina per molte generazioni, ed è figlia del famoso medico e maestro Hu Yao Zhen (1879-1973), di cui è l'erede spirituale. Fin dagli anni '60 ha praticato medicina occidentale e medicina tradizionale cinese, ricoprendo ruoli di prestigio nella pratica clinica e nella ricerca scientifica. La Dott.ssa Hu possiede la capacità di saper unire i grandi principi della filosofia cinese con la pratica del Qi Gong e la pratica medica, trasmettendoli con grande passione, semplicità, e naturalezza. In campo medico si è occupata con successo di patologie specifiche (cardiovascolari, respiratorie, diabetiche, tumorali) in vari ospedali e università, utilizzando anche la pratica del Qi Gong. I risultati più importanti sono stati ottenuti nei casi di leucemia, malattia coronarica precoce, sindrome da stanchezza cronica, depressione, artriti, disturbi dell'umore, gastrite cronica, bronchite cronica. In passato ha risieduto una decina di anni in Italia, dove si è dedicata alla promozione del mantenimento della salute in senso ampio, unificando efficacemente pratiche tradizionali e contemporanee, nell'ottica della medicina integrata. La Dott.ssa Hu rappresenta per i suoi allievi e per i medici e terapeuti da lei formati una fonte inesauribile di sapere, e uno stimolo alla crescita attraverso la conoscenza di se stessi.

