



Centro Studi per la Salute Hu YaoZhen

太極針灸

la Dottorssa e Maestra Hu Lijuan in Italia

dal 15 al 30 marzo 2012, Roma

Medicina Tradizionale Cinese antica

QiGong terapeutico In quiete e movimento (metodo Hu YaoZhen)

una risorsa per la salute e la medicina integrata



La Dott.ssa Hu Lijuan è discendente da una famiglia di medici da molte generazioni e figlia del famoso medico e maestro Hu YaoZhen, di cui è l'erede spirituale.

Fin dagli anni 60 ha praticato medicina occidentale e medicina tradizionale cinese, ricoprendo ruoli di prestigio nella pratica clinica e nella ricerca scientifica.

Si è occupata con successo di patologie specifiche in vari ospedali e università (cardiovascolari, respiratorie, diabete, tumori, ecc.). Si è dedicata alla promozione e al mantenimento della salute in senso ampio, unificando efficacemente pratiche tradizionali e contemporanee, nell'ottica della medicina integrata.

Ha rappresentato per i medici e i terapisti da lei formati, una fonte inesauribile di un sapere che fornisce strumenti di intervento clinico, a partire dalla salvaguardia della salute degli operatori e medici stessi, chiamati sempre più ad affrontare condizioni di lavoro altamente stressanti.

È stata invitata quest'anno ad insegnare in Giappone e in Brasile e farà tappa in Italia, accettando il nostro invito a tenere una serie di **seminari di studio** a numero chiuso.

I suoi insegnamenti peculiari riguardano:

Il **QiGong terapeutico In quiete e movimento** messo a punto dal padre a partire da pratiche Yang sheng, arte medica e arti marziali delle diverse tradizioni taoista, buddista e confuciana e da lei utilizzato anche in ospedale per decenni.

La **Medicina Tradizionale Cinese antica e l'agopuntura Wuji** a lei tramandata attraverso 16 generazioni di medici, una pratica terapeutica antichissima che attualmente anche in Cina solo pochissimi medici conoscono e sanno utilizzare, in quanto può essere praticata solo da chi è iniziato, conduce un particolare stile di vita e ha raggiunto un alto livello di pratica personale.

Le **tradizioni filosofiche, spirituali e pratiche taoista, buddista e confuciana; le arti Yang Sheng (arti del nutrire, coltivare la vita); le pratiche di alchimia interiore taoista.**

Gli appuntamenti, il programma dettagliato, le sedi, gli orari e i costi verranno comunicati a chi ne fa richiesta.

Info e iscrizioni: <http://centrostudihu-qigong.weebly.com/index.html>

Sintagmi, Dott.ssa Paola Conti paolacontio9@gmail.com, + 39 347 8817148

Appuntamenti con la **Dott.ssa Hu Lijuan** a Roma

23 marzo QiGong intensivo per allievi e praticanti esperti

26 marzo QiGong intensivo per allievi e praticanti esperti

24 e 25 marzo QiGong "In quiete e movimento metodo Hu" per la prevenzione e il trattamento delle **malattie croniche** più diffuse. Il seminario è aperto anche ai principianti se cultori della materia, medici, terapisti, terapeuti, operatori di Tuina, Shiatsu, ecc.

Chi intende partecipare dovrà arrivare la sera precedente ad ogni seminario.

Chi conosce già la dott.ssa Hu sa che per lei il *"Il QiGong è la trasformazione dell'energia del Tao"*, il titolo dei seminari è quindi indicativo.

Perché?

Dipenderà dalla nostra condizione di partecipanti e dal nostro livello di pratica cosa deciderà di trasmettere tra le innumerevoli pratiche che compongono il suo metodo di QiGong.

In ogni caso le abbiamo chiesto di aiutarci a rafforzare la nostra capacità di nutrire la nostra salute attraverso le pratiche di circolazione e rafforzamento del Qi, di approfondire le pratiche di trasformazione. Questo riguardo a noi come praticanti. Chi si cimenta nell'insegnamento ad altri dovrà poi sviluppare la capacità di guidare e sostenere in modo appropriato.

Vogliamo sviluppare lo studio delle pratiche di autoterapia nel caso delle malattie croniche che affliggono così tante persone in Italia, in particolare arrivando ad utilizzare e guidare il QiGong spontaneo.

La residenzialità ci permetterà di praticare anche nelle ore notturne indicate rispetto ad alcune pratiche.

Ci parlerà dei suoi anni di pratica clinica negli ospedali cinesi, aiutandoci ad inquadrare le malattie secondo la chiave interpretativa della Medicina Tradizionale Cinese antica, a partire da casi studio.

Coordinamento a cura di Paola Conti e GianVittorio Ardito, traduzione Germana Mamone

Info e iscrizioni: <http://centrostudihu-qigong.weebly.com/index.html>

Sintagmi, Dott.ssa Paola Conti paolacontio9@gmail.com, + 39 347 8817148