

# 太極針灸

la Dottorssa Hu Lijuan in Italia

dal 15 al 30 marzo 2012, Roma

**Medicina Tradizionale Cinese antica**

**QiGong terapeutico In quiete e movimento (metodo Hu YaoZhen)**

*una risorsa per la salute e la medicina integrata*

La Dott.ssa Hu Lijuan è discendente da una famiglia di medici da molte generazioni e figlia del famoso medico e maestro Hu YaoZhen, di cui è l'erede spirituale.



Fin dagli anni 60 ha praticato medicina occidentale e medicina tradizionale cinese, ricoprendo ruoli di prestigio nella pratica clinica e nella ricerca scientifica.

Si è occupata con successo di patologie specifiche in vari ospedali e università (cardiovascolari, respiratorie, diabete, tumori, ecc.). I risultati più importanti ottenuti con il QiGong, sono stati studiati nei casi di leucemia, malattia coronarica precoce, sindrome da stanchezza cronica, depressione, artriti, disturbi dell'umore, gastrite cronica, bronchite cronica, ecc.

Si è dedicata alla promozione e al mantenimento della salute in senso ampio, unificando efficacemente pratiche tradizionali e contemporanee, nell'ottica della medicina integrata.

Ha rappresentato per i medici e i terapisti da lei formati, una fonte inesauribile di un sapere che fornisce strumenti di intervento clinico, a partire dalla salvaguardia della salute degli operatori e medici stessi, chiamati sempre più ad affrontare condizioni di lavoro altamente stressanti.



È stata invitata quest'anno ad insegnare in Giappone e in Brasile e farà tappa in Italia, accettando il nostro invito a tenere una serie di **seminari di studio** a numero chiuso.

**I suoi insegnamenti peculiari riguardano:**

Il **QiGong terapeutico In quiete e movimento** messo a punto dal padre a partire da pratiche Yang sheng, arte medica e arti marziali delle diverse tradizioni taoista, buddista e confuciana e da lei utilizzato anche in ospedale per decenni.

La **Medicina Tradizionale Cinese antica e l'agopuntura Wuji** a lei tramandata attraverso 16 generazioni di medici, una pratica terapeutica antichissima che attualmente anche in Cina solo pochissimi medici conoscono e sanno utilizzare, in quanto può essere praticata solo da chi è iniziato, conduce un particolare stile di vita e ha raggiunto un alto livello di pratica personale.

Le **tradizioni filosofiche, spirituali e pratiche taoista, buddista e confuciana; le arti Yang Sheng (arti del nutrire, coltivare la vita); le pratiche di alchimia interiore taoista.**

## Appuntamenti con la **Dott.ssa Hu Lijuan** a Roma

**Presso il Centro Il Fiume, via dei Dalmati, 37 – (San Lorenzo) Roma**

**17 marzo (ore 19,30) Conferenza aperta e gratuita** di presentazione del “QiGong in quiete e movimento dei maestri Hu YaoZhen e Hu Lijuan”, le applicazioni cliniche in Cina dagli anni 50 agli anni 80, l’esperienza clinica di utilizzo del QiGong a scopi terapeutici fino ai nostri giorni. (è gradita una donazione libera alla Maestra)

**18 marzo Seminario di studio:** “Casi studio: le chiavi interpretative della Medicina Tradizionale Cinese antica e le opportunità di intervento. Il riequilibrio del sistema immunitario”

**19 marzo Verifica di pratica allievi** “QiGong metodo Hu” c/o Centro Il Fiume (è gradita una donazione libera alla Maestra)

**20, 21, 22 marzo Consultazioni individuali ed indicazioni terapeutiche e di pratica**